

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome PUSCEDDU KATHYA

ESPERIENZE LAVORATIVE

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da - a)• Nome e indirizzo del datore di Lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Dal 1 settembre 2024 a tutt'oggi
ASL NUORO</p> <p>Pubblico
Dirigente Psicologa a tempo indeterminato
Attività di prevenzione/promozione del benessere e "percorsi di cura" in ambito delle "Dipendenze Patologiche" presso il Ser.D.
Consulenza-Valutazione e Supporto- Sostegno al singolo, ai genitori e coppie
Lavoro di Rete con Istituzioni/Enti/Comuni, ASL/Comunità e Scuole
Interventi integrati e interventi legati alla psicotraumatologia e/o altro di diversa natura</p> |
| <p>Date (da - a)</p> <ul style="list-style-type: none">• Nome e indirizzo del datore di Lavoro• Tipo di azienda o settore• Tipo di impiego• Principali mansioni e responsabilità | <p>Fino a maggio 2024 (con dei periodi come Dirigente Psicologa a tempo determinato)
Attività in libera professione</p> <p>Privato
Psicologa-Psicoterapeuta e Consulente/Formatrice – Supervisore
Attività di prevenzione e promozione del benessere in vari ambiti (<i>scolastico, familiare e lavorativo</i>)
Consulenza-Valutazione e Supporto - Sostegno al singolo, ai genitori, coppie, famiglia e gruppi
Lavoro di Rete con Istituzioni/Enti, ASL e Scuole (primaria e secondaria di primo/secondo grado)</p> <p>Trattamenti psicoterapeutici individuali, di coppia e di gruppo in ambito della PSICOTRAUMATOLOGIA (EMDR)</p> <p>Consulenza/Supervisione e Formazione presso Associazioni, Centri/Comunità e Cooperative</p> <p>Collaborazione con "Centri: per le Vittime di violenza, di Stalking e Mobbing"</p> |
| <ul style="list-style-type: none">• Date (da - a) <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <ul style="list-style-type: none">• Tipo di azienda o settore | <p>Fino a maggio 2024 Dirigente psicologa a tempo determinato (con dei periodi in libera professione) ad oggi a tempo indeterminato</p> <p><u>AZIENDA SANITARIA LOCALE (in diverse parti di Italia)</u></p> <p>PUBBLICO</p> |

- Tipo di impiego Dirigente Psicologa/Psicologo Ambulatoriale e contratti di collaborazione Libero Professionale, in diversi luoghi/ambiti del Servizio Sanitario Nazionale, qui seguito elencati:

Ambulatoriale/Territoriale e Riabilitativo

"Ambulatorio del Lutto"

"Ambulatorio DNA"

Centro Diurno

Centro di Salute Mentale

Consultorio

Cure Palliative

Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Servizio Dipendenze

"Servizio Ospedaliero"

Servizio Psichiatrico "Diagnosi e Cura"

• Principali mansioni e responsabilità

Interventi di prevenzione/promozione del benessere e "percorsi di cura"
 Consulenze e "valutazioni psicologiche" al singolo (preadolescenti/adolescenti e adulti/anziani) coppia, genitori e famiglia.
 Gestione di gruppi di lavoro (Gestore di attività di apprendimento in forum tematici e Facilitatore dei processi di apprendimento)
 Trattamenti psicoterapeutici individuali, di coppia e di gruppo
 Interventi integrati e interventi legati alla psicotraumatologia e/o altro di diversa natura (anche in "situazioni di emergenza")

Interventi domiciliari in collaborazione con altri Operatori/Servizi

Interventi per la parità di genere, il mobbing/straining (e la tutela dei lavoratori contro le discriminazioni), la gestione dello stress (anche lavoro correlato) e la prevenzione del burnout e della violenza (a diversi livelli/ambiti).

Lavoro di Rete con Istituzioni/Enti, Comune, Servizi Sociali/Servizi Educativi, Scuole, Comunità e ASL

Capacità e competenze Relazionali e Organizzative

INTERVENTI RELATIVI ALLA COMUNICAZIONE ASSERTIVA (TRAINING), **SOLUZIONE COME DI PROBLEM** (PROBLEM SOLVING) E GESTIONE DELLO STRESS, DELLE TENSIONI E DEI CONFLITTI vs CREAZIONE CLIMA/AMBIENTE POSITIVO.

COMPETENZE GESTIONALI E ORGANIZZATIVE – LAVORO IN TEAM

COORDINAMENTO DI PROGETTI (in diversi ambiti)

CAPACITÀ NELLA PIANIFICAZIONE DI ATTIVITÀ PRATICHE e NEI "LABORATORI ESPERIENZIALI".

FACILITAZIONE E ASSISTENZA DELLE PERSONE "UTENTI" IN FASE DI INGRESSO (in itinere e al termine- Monitoraggio) AI PERCORSI FORMATIVI

SOSTEGNO : ALLE PERSONE CON MALATTIA ACUTA E/O CRONICA, AI FAMILIARI/CAREGIVER E AGLI OPERATORI (EQUIPE) CHE SEGUONO SUDETTE PERSONE (SIA IN AMBITO AMBULATORIALE CHE OSPEDALIERO)

SUPPORTO/SUPERVISIONE AL PERSONALE SOCIO-SANITARIO e SCOLASTICO

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Formazione ufficiale riconosciuta dall'Associazione EMDR Italia e EMDR Europe Association – tenutasi a Milano
- Qualifica conseguita
Terapeuta (Socio) EMDR (ambito PSICOTRAUMATOLOGIA)
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
Terapeuta "Esperto in EMDR" ("Accredited Practitioner")

Altre principali qualifiche/titoli conseguiti

Laurea in Psicologia

Diploma di Specializzazione in Psicologia Clinica e Psicoterapia (Approccio Integrato)

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia come Analista Transazionale Clinico (CTA)

Master in selezione, formazione e gestione delle Risorse Umane

"Operatore di Prevenzione"

"Esperto in Psicologia Giuridica"

"Certificazione specialistica per ADHD in Adulti"

"Formatore Locale Unplugged – Regione Sardegna"

"Corso
(1fase) "Dialectical Behavior Therapy-DBT" - nei Servizi
di Salute mentale (4-5/05-2026)
(2 fase) "DBT- Intensive Training
(dal giorno 8 giugno 2026 a fine aprile 2027 – accr. ECM)

* Iscrizione all'albo professionale degli Psicologi della Regione Sardegna

ATTIVITA' DI AGGIORNAMENTO E FORMAZIONE CONTINUA a livello TEORICO-PRATICO/"Evidence Based Practice" in Psicologia

*Partecipazione a diversi corsi ed eventi formativi (sia in presenza che on line)

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

FRANCESE

SPAGNOLO

Pubblicazioni

inerenti la psicologia dell'età evolutiva/genitorialità.

La sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali/sensibili presenti nel curriculum vitae ai sensi del D. Lgs. 196/2003 e succ.mod. "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della procedura.

29/06/2026

Kathya Pusceddu
